

# Pomáháme

**DNES** Mimořádná příloha EXTRA

## Formy pomoci jsou různé



# Šance na život s dárce dřeně

Bohumínský spolek Alma Mater spolupracuje od ledna s Českým národním registrem dárců dřeně (ČNRDD) v projektu Šance na život. Na prosinec připravují v areálu VŠB akci na nábor nových dárců.

Členům spolku Alma Mater se v tomto roce podařilo přivést do registru dárců kostní dřeně na 400 nových dobrovolníků, kteří mohou svou kostní dřeň zachránit jiným lidem život. „Abychom mohli efektivněji fungovat, museli jsme vytvořit zázemí pro tým dobrovolníků, kteří se projektu věnují, a tato možnost se naskytla v prostorách sídla spolku a solné jeskyně v Bohumíně. Tady dnes máme odběrové a administrativní místo pro nové registry,“ říká Dagmar Knýblová, jedna ze zakladatelek spolku.

Každým rokem v Česku onemocní stovky lidí vážnými nemocemi poruchy krvetvorby, které jsou mnohdy lé-



Tým členky bohumínského spolku Alma Mater. Foto: Alma Mater

čitelně jen transplantací kostní dřeně od vhodného dárce. Těch má republika nedostatek, proto jsou čeští pacienti odkázáni zejména na dárce zahraniční. Hledání dárců mimo Česko je vzhledem k závažnosti onemocnění minusovým faktorem pro úspěšnou léčbu a další šanci na život.

Po téměř 25 letech existence je Čes-

kým národním registrem dárců dřeně evidováno na 100 tisíc dárců. K pokrytí potřeb českých pacientů je ale třeba více než dvojnásobek, a proto se v Bohumíně rozhodli, že spolek Alma Mater začne dobrovolné dárce aktivně vyhledávat.

„Více dárců v databázi znamená větší naději na záchranu. Proto jsme se

rozhodli nenechat nic náhodě a začali jsme dobrovolné dárce aktivně vyhledávat. Stačí 20 minut času každého z nás a někdo jiný může získat šanci na život,“ vysvětluje Knýblová. Darovat kostní dřeň je podobné jako darovat krev. Celý proces trvá 20 minut - od vyplnění dotazníku až po odběr vzorku stěrem z dutiny ústní. Vhodný dárce ve věku 18 až 35 let je pak zaregistrován do ČNRDD a ten pak v případě potřeby aplikace krevetvorných buněk nemocnému vyhledá ve své databázi shodu mezi dárce a příjemcem.

„Potřebujeme každého, kdo je ochoten věnovat 20 minut na pomoc druhým. Proto jsme na 6. prosince připravili velkou náborovou akci, která bude na pěti fakultách VŠB v Ostravě, a to od 9 do 15 hodin. Věřím, že najdeme dost dobrovolníků, kteří svým činem nabídnou šanci na život potřebným,“ věří Dagmar Knýblová.

INZERCE



**NEPŘEHLÉDNĚTE,**  
- to co je jinde neuskutečnitelné, u nás je běžné...

**HOTEL ODRA – Nestátní zdravotnické zařízení má pro vás mimořádnou nabídku. Jsme NESTÁTNÍ ZDRAVOTNICKÉ ZAŘÍZENÍ s více než dvaceti letou praxí a disponujeme odborným týmem a potřebnou technologií proto, abychom mohli poskytovat ty nejlepší a kompletní služby.**

Hotel je umístěn v nádherném prostředí v KÚ obce Ostravice, takřka v úpatí Lysé hory se zahradou a parkem, v blízkosti železniční stanice, s dobrou dostupností.

**UBYTOVÁNÍ:** Naše kapacita téměř 90 lůžek, ve dvou, nebo třílůžkových pokojích, apartmánech studiích a suitech.

**STRAVOVÁNÍ A RESTAURAČNÍ ZAŘÍZENÍ:** Restaurace, denní bar, noční bar, terasy. Vyhledávána a odborníky uznávaná kuchyně, grilování.

**SPORTOVNÍ A JINÉ VYŽITÍ:** multifunkční osvětlené hřiště, fotbal, volejbal, košíková, tenis, fitness, stolní tenis, kuželky, a další

**V OKOLÍ:** cyklo - trasy, golfová hřiště, turistické trasy, lyžařské sjezdové tratě, Rehabilitační bazén 34°C s řadou masážních programů

- Wellness PARADISE - vnitřní i venkovní část, finské sauny, bio sauny, parní, solné, bylinné a eukalyptové lázně, zážitkové sprchové boxy, hydromasážní whirlpools.
- Především však naše nabídka mini lázní zahrnuje: Lázeňské, léčebné, rehabilitační, rekondiční a relaxační služby. Například rozsáhlou vodoléčbu, jodové, solné a bahenní koupele, elektroléčbu, lymfodrenáže, magnetoterapii, kompletní masáže, inhalace, parafíny, suché plynové lázně, suchou masážní vanu Hydrojet, speciální kosmetiku, atd.

**JEDNÁ SE O JEDINEČNOU PŘÍLEŽITOST JAK SPOJIT REKREACI S PŘÍJEMNOU STAROSTÍ O ZDRAVÍ.**

Bližší informace o CENTRU REGENERATIVNÍ MEDICÍNY najdete na: [www.hotel-odra.cz](http://www.hotel-odra.cz)



**POMÁHÁME  
LIDEM OKOLO  
NÁS...**

**Nadační fond Vítkovice Steel** dlouhodobě směřuje pozornost k hendikepovaným dětem, seniorům a nevláčetelně nemocným. Podporuje vzdělávání a volnočasové aktivity mládeže.

V minulém roce se fond výrazně podílel na zkvalitnění péče o popáleninové pacienty Fakultní nemocnice v Ostravě, pomohl usnadnit manipulaci s těžce postiženými klienty v CSS Hrabyni, dopomohl k zakoupení ultrazvukového přístroje pro mobilní hospic.

To jsou jen příklady... Nadační fond Vítkovice Steel již podpořil projekty částkou vyšší než 70 mil. Kč.

LETOS PŘIBYDOU DALŠÍ

[nadace.vitkovicesteel.com](http://nadace.vitkovicesteel.com)