

15 000 nadějí jen díky paní Zdeně



PRAHA – Viděla umírat tříletého chlapečka na leukemii a dala slib. Paní Zdenka Wasserbauerová z Otrokovic má dnes, ve svých nedávno oslavených osmdesáti letech, na svém kontě 15 000 »uložených« dárců kostní dřeně!

Text: Iva Dvořáková
Foto: archiv Blesku, scom

Už 23 let organizuje tato neuvěřitelně vitální paní nábor do Českého národního registru dárců. Neúnavná důchodkyně obřídí Česko, většinou vlakem nebo autobusem, kde na vysokých školách, akcích měst i vojenských posádkách hledá potenciální dárců. Zdenčini zapsaní dobrovolníci reálně už dřev darují a životy zachraňují. A přestože je dárcovství anonymní, statisticky »její« dárci zachránili už 125 životů!

Nebreč a pomáhej
Co paní Zdenku přivedlo k náboru dárců? „Můj vnuk

Nemocný potřebuje naději
Zdenčini vnuk Pavel (30) je dnes zdravý a jeho babička

Paní Zdenka Wasserbauerová dělala nábor například ve škole...



dále pomáhá nemocným s rakovinou krve. Moc dobře ví, že pokud pacient potřebuje kostní dřev a není vhodný dárc, jde o opravdu zoufalou situaci. „Nejhorší je, když nemocný nevidí před sebou naději. A to je ten motor, co mě stále žene vpřed a nutí shánět další dárc,“ vysvětluje paní Zdena.



Máte šanci stát se hrdinou jen jedním podpisem! Velký rybník, kde se loví život

PRAHA (one) – Tak si to představte. Narodí se vám vytožené dítě, milujete ho, zahrnujete láskou, a najednou vám ortel lékařů obrátí život naruby. Vaše dítě, vnouček, vnučka, synovec, neteř nebo bratr či sestra mají leukemii.

Zachránit je může jen transplantace kostní dřeně.



Klára Conková

Dali byste vlastní život, ale nejste vhodný dárc. A pak vám řeknou, že v registru dárců kostní dřeně jeden takový je. Nemusí dát život, stačí pár kapek krve, ale vašemu ho vrátí.

Téměř sto tisíc takových borců dnes čeká v registru. Můžete být jedním z dalších, pořád je to totiž málo. O naději i největších mytch, které strach z odběru kostní dřeně provází, si Blesk povídá s manažerkou Českého národního registru dárců dřeně Klárou Conkovou.

BLESK Kolik je v registru lidí?

„Aktuálně evidujeme 97 848 dobrovolníků ochotných pomoci. Je to krásné číslo, ale stále bohužel nestačí.“

BLESK Proč to nestačí?

„Podle našich odborníků

jsme zhruba v polovině cesty, potřebovali bychom cca 200 000 zaregistrovaných, abychom byli schopni pro většinu Čechů nalézt v tuzemsku dárc. Doufáme, že se na naši bájnou metu jednou dostaneme, teď už ale netrpělivě vyhlížíme, kdo bude tím sto tisícem zaregistrovaným. Registr se dá přirovnat k takovému rybníku, ze kterého lovíme vhodné dárc pro konkrétní pacienty, čím je ten rybník větší, tím se zvětšují i naše šance, že najdeme... A že zachráníme život.“

BLESK To, že jsem v registru, tedy znamená, že třeba nikdy k odběru nedojde?

„Přesně tak, jen zhruba 1 % zaregistrovaných skutečně oslovíme jako vhodné dárc. To ale neznamená, že zbytek je v registru k ničemu, právě naopak, všichni ti

lidé dávají ohromnou naději každému nemocnému. Nikdy nevíme, kdo onemocní a kdo bude jeho »genetické dvojče.«

BLESK K čemu se zavazuje člověk, který v registru je?

„Pro neznámého nemocného, dítě nebo dospělého, Čecha nebo cizince obětujeme kousek nepohodlí a daruje mu naději na život. Dárc si vždy může vybrat ze dvou metod, kterými lze krvetvorné buňky darovat. A to buď klasicky odsátím jehlou z kosti pánevní, nebo separací ze žilní krve, něco jako když darujete plazmu.“

BLESK Proč je dárcovství omezeno věkem?

„Vstupovat mohou lidé mezi 18 – 35 lety včetně. V registru jsou ale dárci zapsaní až do 60 let, kdy je pak

k v ů - li věku m u s í - me vyřadit. Nejčastěji ale lékaři hledají pro nemocné mladé dárc, protože šance na úspěšnost transplantace je vyšší. I to je důvod, proč se vstupuje do oslavení 36 narozenin.“

BLESK Panují obavy z bolestivého odběru...

„Ano, to je nejčastější mýtus, který se snažíme postupně vyvracet. U první metody darování, tedy jehlou z kosti pánevní, popisují dárci, že je místo vpichu bolelo, asi jako když upadli na zadek, a to jen první dva tři dny. Někteří necítí ani to. U druhé metody popisují dárci nepohodlí v tom smyslu, že se třeba nemůžete podrbat na nose a



Leukemie tvoří 30 % zhoubných nádorů v dětském věku, a je tak nejčastějším nádorovým onemocněním ve věkovém období 1 – 15 let.

musíte dlouho ležet, než krvetvorné buňky přístroj vyfiltruje. Zatím nikdo, kdo dřev daroval, nemluvil následně o bolesti...“

BLESK Dozvim se, komu jsem zachránil život?

„Dárcovství je anonymní, většinou víte jen pohlaví pacienta a zda vaše dřev zůstala v Česku nebo putovala za hranice. Pokud se ale vyléčený pacient i dárc dlouhodobě i po letech chtějí poznat, je možné je za určitých podmínek seznámit.“

BLESK Jaký je to pocit, když najdete správného dárc?

„Vezměme to z druhé strany, zajímavé jsou reakce našich zaregistrovaných dobrovolníků, když jim voláme, že jsou vhodní pro konkrétního pacienta. Většina z nich to totiž považuje za čest, i když v našich očích jsou oni těmi hrdiny! Často mi také členové našeho registru píšou, že už jsou u nás zapsaní třeba pět let, a stále nic, že doufají, že jednou vybrání budou. To je krásné, to člověka vždycky dojde...“