

INZERCE

Televize Seznam

PÁTEK 20:15

MARK FELT: MUŽ, KTERÝ ZRADIL

Televize Seznam

SOBOTA 20:15

CHLAPCI A CHLAPCI

Zachráníte život? Možná. Dáte naději? Určitě ano!

Registr dárců kostní dřeně přijímá nováčky do 35 let včetně.

„Když jsem otevřel dopis s adresou registru, očekával jsem výzvu k dalšímu odběru před transplantací... Místo toho jsem ale začal číst řádky, které mě dojaly. Jsem ohromně rád, že se vám daří a že můžete zvládat denní aktivity v blízkosti vaší rodiny. Děkuji vám za vnitřní obohacení, které se mi prostřednictvím vašich slov dostalo. Přeji vám, ať vás zdraví v životě už nikdy neopustí a je před vámi šťastný naplněný čas,“ píše jeden z dárců kostní dřeně na oficiálním webu Českého národního registru dárců dřeně (ČNRDD).

Každým rokem onemocní v naší zemi stovky lidí včetně malých dětí leukemií, zhoubnými nádory, těžkými útlumy krvetvorby nebo obranných nemocí, které jsou léčitelné pouze transplantací kostní dřeně. Transplantace krvetvorných buněk od zdra-

vého dárce jako jediná v těchto případech dává šanci na úplné uzdravení a návrat do plnohodnotného života.

K transplantaci je však potřeba najít vhodného dárce dřeně, zdravého člověka, jehož tkáňové (transplantační) znaky se shodují s tkáňovými znaky nemocného. Tyto znaky jsou dědičné, a proto se dárce hledá nejprve v rodině nemocného. Mnoho pacientů ale vhodného dárce mezi svými příbuznými nenajde. Jedinou nadějí je pak nalezení nepříbuzného dobrovolníka, jehož tkáňové znaky jsou náhodně podobné a který by byl ochoten své krvetvorné buňky darovat.

Registru dobrovolných dárců dřeně existují nyní prakticky ve všech vyspělých zemích světa a sdružují několik desítek milionů dobrovolníků ochotných kdykoli pomoci. Registry jednotlivých zemí mezi sebou velmi úzce spolupracují. Přesto asi pro 20–30 procent pacientů není nalezen vhodný dárce či se nenajde dostatečně rychle.

Vstoupíte-li do registru dobrovolných dárců, můžete jednou zachránit život druhému člověku. Každý z přihláše-



Jen malé množství krve nebo výtěr z úst, a je to!

PROFIMEDIA

ných dává naději, byť pravděpodobnost výběru k vlastnímu darování není ve skutečnosti velká, protože pouze jedno procento dobrodinců zapsaných v registru se shoduje s nemocným.

Registrovat se můžete buď v dárcovském, nebo náběrovém centru, jejichž seznam po celé republice je možné najít na webu registr.kostni-dren.cz/registracni-centra, či na některé z náborových akcí.

Po vyplnění vstupního formuláře a pohovoru s lékařem je vám odebrána krev a to je vše až do doby, kdy by se u va-

šeho vzorku našla shoda s dárce.

Kdo může být dárce? Zapsat se může každý člověk ve věku 18 až 35 let včetně, tedy do dne 36. narozenin, s váhou minimálně 50 kilogramů, který je v dobrém zdravotním stavu a nebere dlouhodobě žádné léky, kromě antikoncepce či sezonních léků na alergii. Dárci mohou být také ženy s lehkou formou chudokrevnosti, lidé, kteří v minulosti prodělali infekční mononukleózu, či lidé po vyléčení infekční žloutenky typu A, pokud nezanechala následky. Naopak mezi po-

tenciální dárce nemohou být zařazeni lidé s krvácivými chorobami a onemocněním krve, s cukrovkou závislou na užívání inzulínu či léků, po prodělané léčbě zhoubného nádorového onemocnění a s onemocněním štítné žlázy vyžadujícím léčbu. Vyřazen bude každý, kdo dovrší 60 let věku.

Evidence osoby je dobrovolná a kdykoli se může odhlásit. Dokonce i pokud je vybrána jako vhodný dárce, může s odběrem souhlasit, či nikoli. V případě souhlasu má na výběr ze dvou různých typů odběru krvetvorných buněk, klasickým odsátím dřeně z kosti, které se provádí v narkóze, nebo získáním buněk ze žilní krve separací, podobně jako při odběru krevní plazmy.

Bude-li kdokoli vybrán jako vhodný dárce pro některého z nemocných, bude se rozhodovat o darování i bez toho, že by věděl, kdo je tím pacientem, a aniž bude počítat s tím, že jej bude někdy znát. Jak ale naznačuje úvodní citace, přes registr je možné, aby obě strany mezi sebou komunikovaly, projeví-li zájem. **IVETA BENÁKOVÁ**

INZERCE

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

- Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Práce - nabídka

- Vojenské lesy a statky ČR, s.p. přijmou zaměstnance k ostraze objektů v Brně, nepřetržitý provoz, 12ti hodinové směny. Požadujeme: občanství ČR, čistý RT, dobrý zdravotní stav, ovládání PC, osvědčení strážný, pouze na HPP. Termín nástupu dle dohody. Nabízíme: zázemí státního podniku, průměrná mzda 22-28 tis. Kč/měsíc, 5 týdnů dovolené. Informace: 737226558, 731137658, email: ladislav.turcin@vls.cz.

Fakta

Pro pacienta trpícího poruchou krvetvorných buněk není jiná možnost záchrany než darování kostní dřeně.

- 75 procent dárců kostní dřeně není příbuzných s pacientem, jedná se o dobrovolné dárce.

- Pro každého čtvrtého pacienta se bohužel vhodný dárce nenajde, z tohoto důvodu je potřeba stále navyšovat počet potenciálních dárců v registru.

- Zápisem do registru každá osoba zvyšuje pravděpodobnost, že pacient svého dárce najde. ČNRDD