

Naděje na delší život. Kostní dřeň Petry Dornausové pomohla neznámé cizince

Patří mezi 78 Čechů a Češek evidovaných v Českém národním registru dárců dřeně, kteří v loňském roce nezaváhali, když přišla výzva, že někdo vážně nemocný potřebuje právě jejich kostní dřeň.

HANA SVÍTILOVÁ

Kdesi v cizině má Petra Dornausová ze Starých Hodějovic pokrevní sestru.

Dost možná jí darováním krvetvorných buněk zachránila život. „Za tu trochu času a malinko nepohodlí ten dobrý pocit rozhodně stojí,“ říká Petra o sérii vyšetření i samotném odběru, který pro někoho jiného může znamenat jedinou šanci na uzdravení.

AB MOC NEPOTŘEBUJÍ

Dnes čtyřicetiletá účetní a maminka dvou dětí do registru vstoupila v roce 2018. „Vždycky jsem chtěla darovat krev, ale moji skupinu AB moc často nepotřebují, tak jsem se místo toho rozhodla stát dárce dřeně. Oslovily mě reklamy, tak jsem si vše potřebné našla na internetu a v českobudějovické nemocnici se pak zaregistrovala,“ popisuje začátky. K těm patřilo vyplnění dotazníků, kontaktních údajů a základní vyšetření. „Je to jen odběr krve, kterého se není proč bát,“ upřesňuje, co obnáší vstup do registru.

Od té doby se pak dlouho nic nedělo. Až jednoho dne zazvonil Petře Dornausové telefon. „Volali z registru, že moje tkáňové znaky se shodují s člověkem, který potřebuje transplantaci krvetvorných buněk a zda stále platí, že jsem ochotná dřeň darovat. Ani na chvíli jsem nezaváhala, měla jsem jasno, že pomoci chci,“ líčí zlomový okamžik. Po něm následovaly další odběry krve, které zpřesňovaly předchozí vyšetření. A shoda se potvrdila. Pro někoho, kdo trpěl leukémií, těžkou poruchou krvetvorby, obranyschopnosti nebo měl nádor, byla Jihočeska tou pravou nadějí.

JE V JEJÍM VĚKU

O příjemci toho moc neví, jenom to, že je to žena, cizinka. „Přibližně v mém věku a podobné váhy,“ shrnuje Petra Dornausová informace, které se o sobě v takových případech dárce a příjemci dozvědí. Lékaři jich pochopitelně ještě před odběrem potřebují daleko víc, proto si dárkyni pozvali do odběrového centra v Plzni na další vyšetření. A za měsíc pak následoval samotný odběr. Petra pacientce darovala kmenové buňky, které se obdobně jako při

Volali z registru, že moje tkáňové znaky se shodují s člověkem, který potřebuje transplantaci a zda stále platí, že jsem ochotná dřeň darovat.



ČESKÝ národní registr dárců dřeně a Nadace pro transplantace kostní dřeně každoročně děkuje v pražském Obecním domě nezištným dárce. Nechyběla tu ani Petra Dornausová. Ocenění předal herec Ondřej Vetchý (vpravo), s gratulací se připojil biskup Václav Malý. Foto: Český národní registr dárců dřeně



TRANSFUZNÍ oddělení budějovické nemocnice. Foto: Deník/H. Svítlová

darování krevní plazmy oddělují z krve pomocí separátoru a krev se opět vrací dárci do žil.

Před odběrem dostanete injekce, které si čtyři dny před odběrem pícháte, aby se vám krvetvorné buňky namnožily a vyplavily do krevního oběhu. „Pak už jen čtyři hodiny ležíte napojení na ten přístroj, z jedné žíly vám krev odebírá, do druhé ji vrací,“ vysvětluje postup. „Bylo to úplně bez problémů. Druhý den mě pustili domů, ani jsem se necítila nijak oslabená,“ líčí pocity.

Ještě rok po odběru lékaři dárce sledují. A ten doufá, že opravdu přispěl k uzdravení „svého“ pacienta. „Zajímalo by mě, jak to dopadlo, ale pokud se příjemce nerozhodne dárce oslovit, nedozvím se to. Akorát mi říkali, že té ženě změním krevní skupinu, původně měla jinou, ale mé krvetvorné buňky ji postupně nahradí,“ přidává Petra Dornausová zajímavost.

POMOC DRUHÝM

Co byla sotva zratelná nepřijemnost pro tělo, znamenalo ale něco mimořádného pro mysl Petry Dornausové. „Určitě bych vzkázala všem, kdo vstup do registru zvažují, ať se toho nebojí, jde jen o trochu krve. Za ten pocit, že někomu vážně nemocnému

Krátce

- **Petra Dornausová** patří mezi 78 Čechů a Češek evidovaných v Českém národním registru dárců dřeně, kteří v loňském roce nezaváhali, když přišla výzva, že někdo vážně nemocný potřebuje právě jejich kostní dřeň.
- **Registr dárců** kostní dřeně je databáze dobrovolníků, kteří jsou ochotni darovat své kmenové buňky (kostní dřeň) pacientům, kteří potřebují transplantaci kostní dřeně. Transplantace kostní dřeně je často nezbytná pro léčbu závažných onemocnění krve, jako jsou leukémie, lymfomy a další hematologické nemoci.
- **Český národní** registr dárců dřeně (ČNRDD) byl založen v roce 1992.

pomůžete, to určitě stojí. Všude byli navíc moc milí, pořád mi děkovali, až jsem se cítila divně, že to přece nestojí za tolik vděku,“ usmívá se jihočeská dárkyně.

Podle ředitele Českého národního registru dárců dřeně Daniela Pagáče je opak pravdou. „Jsou to právě oni, koho můžeme bez nadsázky považovat za hrdiny, bez jejich solidarity, odvahy a ochoty bychom mohli jen stěží plnit naše poslání a pomáhat těžce nemocným,“ řekl na adresu dárců, kterým Český národní registr dárců dřeně a Nadace pro transplantace kostní dřeně každoročně děkuje při slavnostním ocenění jejich činu v pražském Obecním domě v Praze. Nechyběla tu ani Petra Dornausová. Ocenění jim předal herec Ondřej Vetchý, s gratulací se připojil také biskup Václav Malý.